NEWSLETTER

Gut Häusern | Eschenried | Eschenhof | Gröbenbach | Pay&Play

Liebe Mitglieder,

Hitze, Gewitter und damit verbundene Sturmböen haben unseren Greenkeepern in den vergangenen Wochen schwer zu schaffen gemacht. Die Plätze haben unter der niederschlagsfreien Periode gelitten. Dennoch sind wir alle sehr zuversichtlich, dass sich das Wetter wieder etwas beruhigt und die Plätze sich erholen können.

Unser Fotowettbewerb, den wir anlässlich des 40-jährigen Clubjubiläums ins Leben gerufen haben, läuft weiterhin und ist nach wie vor ein voller Erfolg. Am Ende des Jahres werden wir mit den besten Bildern eine schöne Überraschung präsentieren.

Das Siegerfoto aus dem Monat Mai stammt von unserem Mitglied Dr. Kamil Vyhnalek. Herzlichen Glückwunsch! Auf Sie wartet ein attraktiver Preis im Sekretariat Eschenried.

Selbstverständlich möchten wir unseren Fotowettbewerb fortführen. Bitte schicken Sie also weiterhin Ihre Bilder an clubmanager@golf-eschenried.de. Wir freuen uns über jedes Bild.

Mit Ihrer Einsendung erklären Sie sich einverstanden, dass die Bilder veröffentlicht werden und Münchner Golf Eschenried diese frei verwenden darf.

Anstehende Turniere im Juli

01. Juli 2023	**27. Eschenrieder Golfmarathon**	Eschenried, Eschenhof, Gröbenbach
04. Juli 2023	**After Work 9 Loch**	Gut Häusern
08. Juli 2023	**Nymphenburger Golf Trophy**	Eschenried
08. Juli 2023	**Arabella Golfcup**	Eschenhof
12. Juli 2023	**After Work Golf Cup**	Gröbenbach
15. Juli 2023	**Jugend „Sommerturnier“**	Eschenried
22. Juli 2023	**Großer Preis vom Eschenhof**	Eschenhof
22. Juli 2023	**Bonnfinanz Sommerfest; Race to Masters**	Gut Häusern
29. Juli 2023	**Race to Greece; Race to Masters** **Motto: „weißes Fest“**	Eschenried
30. Juli 2023	**„Mein 1. Golfturnier“**	Gröbenbach

Weitere Termine und Turniere entnehmen Sie bitte dem Turnierkalender.

Golfspiel bei und nach Gewittern

Wir befinden uns aktuell in einer Phase des Sommers, in der es vermehrt zu Gewittern und Stürmen kommen kann.
Bei Turnieren verfolgen wir stets wachsam die Wetterlage und unterbrechen gegebenenfalls Turniere rechtzeitig um eine Gefährdung der Spieler zu vermeiden. Sollte es bei einem Turnier zu einer gefährlichen Wetterlage kommen, wird das Spiel durch einen Signalton unterbrochen.
Das bedeutet, dass das Wettspiel noch nicht beendet ist. Bitte lassen Sie Ihren Ball an Ort und Stelle liegen, markieren diesen und begeben sich in Sicherheit. Idealerweise suchen Sie das Clubhaus auf. Sollte dies nicht möglich sein, haben wir unsere Gewitterschutzhütten, an exponierten Stellen des Platzes, mit Blitzschutz ausgestattet. Bedenken Sie aber, dass Gewitterschutzhütten trotz Blitzableiter keinen 100%igen Schutz bieten - das Clubhaus ist immer die bessere Alternative. Die Faustregel besagt, dass etwa 30 Minuten nach dem letzten Blitz ein Golfturnier wieder aufgenommen werden kann. Ob ein Spiel wieder aufgenommen oder endgültig abgebrochen wird, entscheidet die Spielleitung vor Ort.
Beim privaten Spiel verhält es sich ein wenig anders. Hierbei sind Sie weitestgehend für sich selbst verantwortlich. Wir empfehlen dringend bei einer unsicheren Wetterlage das Golfspiel zu beenden und Schutz zu suchen.
Gerade beim letzten Sturm vergangene Woche haben wir festgestellt, dass bereits am nächsten Morgen einige Golfer wieder auf den Plätzen unterwegs waren. Auch hier appellieren wir an Ihren gesunden Menschenverstand. Auch wenn unsere Greenkeeper ab 5 Uhr morgens im Einsatz waren, dauerte es bis zum frühen Nachmittag die schlimmsten Schäden zu beseitigen. Geschwächte Bäume und in den Baumkronen hängende Äste drohen nach wie vor umzustürzen oder herabzufallen und stellen eine große Gefahr für Ihre Gesundheit dar. Wir empfehlen daher nach Stürmen das Golfspiel auf den Nachmittag oder den darauf folgenden Tag zu verlegen.

Freundinnenturnier der Eschenrieder Damen

Am Mittwoch den 19. Juli findet unser Freundinnenturnier - **gesponsert vom "Hotel Inntaler Hof in Seefeld" und von "Golf in Austria"** - statt.

Was erwartet euch: **5D**
DEE-Geschenk
Dolles Halfway
Draumhaftes Dinner mit 3 Gängen - mitgesponsored von der
Damenkasse
Dolle Preise
Spielweise: Chapman Vierer (also zu zweit!)

Jubiläumsangebot in Eschenried

Spielen Sie KOSTENLOS auf unseren Plätzen ab 1. JULI !!!

Mit einer neu abgeschlossenen Mitgliedschaft für 2024 können Sie ab 1. Juli KOSTENLOS das ganze Jahr 2023 auf unseren tollen Plätzen spielen !

Dieses Angebot gilt selbstverständlich auch für Sie, als Mitglied, wenn Sie sich für ein UPGRADE entscheiden!

*gültig für Neuverträge mit mind. 12 Monaten Laufzeit ausgenommen sind Jahresspielberechtigungen, Jahres-Rangefees oder Mitgliedschaften für Kinder und Jugendliche

und so geht´s:

Bitten Sie den/die Interessenten/in bei der Anmeldung Ihren vollständigen Namen zu nennen und darauf hinzuweisen, dass er/sie über Sie auf das Angebot aufmerksam wurde.

Den Rest erledigen wir für Sie.

Matthias Losleben am Eschenhof

Seit Beginn der Saison steht unser Pro Matthias Losleben immer sonntags in Eschenhof als Trainer zur Verfügung. Viele kennen Matthias bereits aus Gut Häusern, den Platzreifekursen und Eschenried, wo er für seinen hervorragenden Schlägerservice bekannt ist. Egal ob Schaftwechsel, Griffwechsel oder Winkelüberprüfung - bei Matthias sind Sie in besten Händen. www.golf-schlaegerservice.de

Sie können individuelle Trainerstunden über das ausliegende Stundenbuch oder online unter www.meandmypro.de buchen. Auch telefonisch steht Matthias unter 0179 – 463 40 62 gerne zur Verfügung.

Golfturnier zugunsten der Dominik-Brunner-Stiftung

Zum 12. Mal wurde am 17.06.2023 das von Axel Wiehofsky und Claudia Thinesse-Wiehofsky organisierte Golfturnier zugunsten der Dominik-Brunner-Stiftung ausgetragen. Erstmals fand es bei bestem Wetter auf dem Platz Eschenried statt. Gespielt wurde im Florida-Scramble-Modus.

Bei bester Stimmung wurde sich bei Abschlag 1 mit einer Suppe von der Suppenküche gestärkt. Herr Kneifel, Inhaber der Suppenküche sponserte auch den Grillstand nach der 9. Dort befand sich auch der schon traditionelle Eisstand von Detterbeck. Gut gestärkt ging es auf die zweiten 9. Am Ende wurden die 84 Spieler von dem Weingut Kranixfeld/ Fischl mit verschiedenen Weinen zum Tasten empfangen.

So ging es bereits mit lustiger Stimmung in den Abend hinein. Alle wurden mit einem sensationellen Grillbuffet und hervorragenden Salaten von Sohyl Sedigy und seiner Alexandra verwöhnt.

Es wurde aber auch hervorragend gespielt, auch wenn es für manche etwas länger gedauert hat. Mit 37 Bruttopunkten gewann das Team Starp und konnte Gutscheine des Nymphenburger Hofs in Empfang nehmen. Die Nettosieger waren das Team Celebi, , Nemany, Stöhr mit herausragenden 68 Nettopunkten. Zweite wurden das Team Bezdek, Kalscheuer, Kreuzer mit 59 Nettopunkten und Dritte das Team Schillinger mit 55 Nettopunkten. Alle erhielten schöne Preise von Porsche Süd in München.

Besonderes Augenmerk hat an diesem Tag natürlich auch die Tombola. Sie war mit sehr werthaltigen Preisen bestückt. Sei es ein schöner Weber-Grill oder ein besonderer Drucker der Firma Gröbl oder ein Reisekoffer von Porsche Süd für das Bag. Insgesamt waren über 150 Preise in der Tombola zu gewinnen. Es hat sich somit für alle gelohnt, mitzumachen.

Am Ende des Abends konnte an den ehemaligen Präsidenten der Dominik-Brunner-Stiftung, Alois Meier, ein beachtlicher Scheck in Höhe von 13.000 € für das Dominik-Brunner-Haus in Ramersdorf übergeben werden. Nachdem alle in der Stiftung Tätigen rein ehrenamtlich arbeiten, geht der Betrag eins zu eins dorthin. So konnten alle am Abend mit einem guten Gefühl nach Hause gehen.

Münchner Golf Eschenried auf Social Media

Neue Öffnungszeiten im Eschenrieder Hof

Montag 14:00 - 21:00 Uhr; Dienstag 11:00 - 23:00 Uhr
Mittwoch - Sonntag 10:00 - 23:00 Uhr (warme Küche 11:00 - 22:00 Uhr)

Sommerferienkurse in Gut Häusern

Sommer I – Matthias		
Dienstag	01.08.2023	10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch	02.08.2023	10.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag	03.08.2023	10.00 - 13.00 Uhr
8 Stunden Golftraining für 125,00 Euro		
Meldeschuss 25.07.2023		

Vom 30.8. bis zum 1.9. findet ein weiterer Ferienkurs bei Florian statt. Wir informieren rechtzeitig!

Golf im Sommer - Was Sie bei Hitze auf der Runde beachten sollten!

Speziell im Sommer wird eine Golfrunde bei brütender Hitze zur körperlichen Höchstleistung und Belastung. Bitte achten Sie auf Ihre Gesundheit! Wir haben Ihnen einige Tipps zusammengestellt, wie Sie Ihr Golfspiel trotz Sommerhitze erfolgreich überstehen.

- **Nur mit Kopfbedeckung (Cap oder Hut) auf die Runde gehen**
- **Atmungsaktive, funktionelle Bekleidung**
- **Sonnenschutz für die Augen – Sonnenbrille nicht vergessen!**
- **Vor der Runde Sonnencreme auftragen**
- **Auf dem Platz wenn möglich Schatten suchen**
- **Ausreichend Getränke mitnehmen & Trinkpausen einlegen**
- **Startzeiten um die Mittagszeit eher vermeiden**
- **Feuchtes Handtuch in den Nacken legen**

Vier bis fünf Stunden für eine Golfrunde sind eine sehr lange Zeit. Bei nur wenigen Sportarten ist man so lange aktiv. Da man auch ohne Sport pro Tag zwei bis drei Liter Wasser trinken sollte und man diese nur während der max. 16 Stunden, an denen man wach ist, zu sich nimmt, ergibt sich schon rein rechnerisch ein Trinkbedarf von knapp einem Liter während einer Runde Golf. Da man sich aber bewegt, bei großer Hitze vielleicht sogar ins Schwitzen gerät, sind zwei Liter eigentlich besser.
Der beste Durstlöscher ist und bleibt Wasser. Im Sport eignen sich besonders kohlensäurearme Mineralwässer, denn Kohlensäure übt einen leichten Dehnungsreiz auf den Magen aus, welcher Sie beim Spiel stören kann.
Schon vor dem Sport sollte auch ohne Durstgefühl etwas getrunken werden. Eine halbe Stunde vor Trainingsbeginn oder Wettkampf sollte es bis zu einem halben Liter Flüssigkeit sein. Bei längeren Belastungen, wie bei einer vollen Golfrunde über 18 Löchern und einer Gesamtspieldauer von über 4 Stunden, sollte man idealer Weise alle 15-20 Minuten 150-200 ml Flüssigkeit zu sich nehmen.
Dabei ist eine Getränketemperatur von 15-20°C optimal und ermöglicht eine schnelle Magenpassage. Sehr kalte Getränke unter 10°C können Magenbeschwerden hervorrufen, deshalb sind Temperaturen zwischen 10-15°C besser. Ideal sind ungekühlte Getränke.

News von der Golfakademie und dem Shop Gut Häusern

www.golfakademie.info Hier erhaltet Ihr alle Infos über aktuelle Termine, Einzelunterricht der Trainer, Gruppenkurse, Reisen und vieles mehr.

Aktuelle Fitting Tage:

8. Juli 2023 **TaylorMade** 11 - 16 Uhr Gut Häusern

Hierzu bitten wir um vorherige Anmeldung mit Wunschzeit per Mail an office@golfakademie.info, bei Ihrem Pro oder persönlich im Shop.

GEWINNE ein BIG GREEN MINIMAX (im Wert von 1.499 €)

RÄUCHERN, BRATEN, SCHMOREN,
BACKEN, GRILLEN

…All das ist mit dem Big Green Egg möglich!

Kaufe ein Dutzend Titleist Golfbälle um teilzunehmen.
Je mehr Dutzend - umso mehr Gewinnchancen!!!

Aktionszeitraum ab sofort und endet am 6.8.2023.
Der/Die Gewinner/in wird per Los ermittelt,
LIVE auf Instagram und per E-Mail Benachrichtigung.

Golfkursspezial der Golfakademie

Termin:	**Sonntag, 23.07.23**
Thema:	**Schwierige Lagen / Spieltaktik / Rund ums Grün**
Kursdauer: 10-13 Uhr	
Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt	
Ort: Driving Range & Kurzspiel Areal Gut Häusern	
Übungsbälle und Softdrinks inklusive	
Preis: 99€ pro Person	
Zu entrichten **bar am Kurstag**	

Allzeit schönes Spiel

Ihr Team des Münchner Golf Eschenried